

# Manifest gegen das Wasserbett: Lesen Sie hier, warum ein Wasserbett keine Alternative bei Rückenbeschwerden darstellt

**Autor: Wendelin Niederberger 8/08**

Immer wieder werde ich angefragt, was aus Feng Shui Sicht von einem Wasserbett zu halten sei. Nachdem sich amerikanische Feng Shui Berater jetzt auch noch öffentlich positiv äussern, ist es an der Zeit Klartext zu reden. Hier eine kurze Auflistung der Nachteile eines Wasserbettes.

Zuerst einmal eine kurze Auflistung der Nachteile: (Nicht nach Prioritäten geordnet)

1. **Keine Durchlüftung unter dem Bett**
2. **Kunststoffe laden sich elektrostatisch auf**
3. **Gefahr von Schimmelbildung**
4. **Strahlung durch Wasserbewegung**
5. **Elektrische und elektromagnetische Belastung**
6. **Fehlende Erdung durch die Wirbelsäule**

**F**angen wir von vorne an: Die Kunststoffhülle kann Schadstoffe abgeben; sie lädt sich elektrostatisch auf; die Durchlüftung und Entfeuchtung des Bettes wird verhindert und wird dadurch zur Brutstätte für Mikroorganismen wie Milben, Schimmel oder Bakterien; die Wirbelsäule wird im Gegensatz zu einer guten Matratze nicht partiell gestützt; metallische Unterteile des Wasserbettes verzerren das natürlich Erdmagnetfeld und das elektrische Beheizen verursacht starke elektromagnetische Felder. Vielfach wird von Herstellern und Verkäufern damit geworben, dass Wasserbet-



*Der Mensch verbringt etwa ein Drittel seiner Lebenszeit im Bett. Grund genug, diesem Möbel höchste Priorität zuzuordnen. Man sagt, dass im Bett die Gesundheit sichergestellt wird. Leider ist in der heutigen Zeit oft das Gegenteil der Fall. Bild: [www.ming-dynasty.ch](http://www.ming-dynasty.ch)*

ten auch vor "Erdstrahlen" schützen würden. Das ist eine durch nichts belegte Behauptung. Im Gegensatz dazu gibt es starke Anhaltspunkte dafür, dass Wasserbetten gegen "Erdstrahlen" nicht nur nichts bewirken, sondern sogar den neutralen Raum stören, und dies in zweifacher Hinsicht.

Erstens kann das im Kunststoff-sack enthaltene Wasser Neutronen aus der Erde bremsen und damit die Wirkung einer Reizzone (ähnlich einer so genannten Wasserader) sozusagen simulieren. Hersteller und Verkäufer von Wasserbetten bestreiten das und verweisen darauf, dass eine Reizzone-Wirkung nur dann zustande kommt, wenn das Wasser strömt. Untersuchungen zufolge sind schon zu Zeiten, als das Wasserbett noch nicht in Mode war, bei Menschen die ihre Betten

über einem Schwimmbad hatten gemäss Aschoff Test "elektrisches Blut" festgestellt worden.

Das wichtigste Argument gegen ein Wasserbett ist der damit zwangsläufig verbundene Elektromog. Damit das Wasser dem Schläfer keine Körperwärme entzieht, muss es nämlich weitgehend auf Körpertemperatur gehalten werden, was durch eine regelmäßige Aufheizung erfolgt. Dazu einen aktuellen Fall aus der Praxis: Eine Frau mit akuten Rückenschmerzen hatte sich ein Wasserbett zugelegt, mit dem sie anfänglich sehr zufrieden war. Es dauerte jedoch nicht lange und die Frau wurde immer nervöser, klagte an Verspannungen im Nackenbereich und über starke Kopfschmerzen.

## **Wasserbett-Schläfern fehlt es an natürlicher Erdung**

Ein weiterer Punkt scheint mir von grosser Bedeutung zu sein. Wenn ich mich in die Energie der Menschen einfühle, die auf einem Wasserbett schlafen, stelle ich fest, dass ihnen die Erdung fehlt. Am Tag stellen wir die Erdung durch die Füsse sicher. Während der Nacht übernimmt die Wirbelsäule diese Aufgabe. Durch das Wasser scheint dies nicht so gut möglich zu sein, wie auf einer konventionellen Matratze. Das hat fatale Folgen für den Organismus. Die energetische Aufladung in der Nacht wird dadurch geschwächt, was dazu führt, dass sich die Menschen schlapp, müde und angespannt fühlen.

In Tat und Wahrheit gibt es immer Gründe, warum sich jemand für ein Wasserbett entscheidet. Ohne diese Gründe, würde sich kaum jemand ein solches Bett zulegen. Schlechter Schlaf, Rückenschmerzen, Arthrose, oder andere Gebrechen. Ihr werdet mir verzeihen, wenn ich behaupte, dass alle diese Gebrechen nicht durch ein Wasserbett geheilt werden können. Das Ziel sollte aber immer Heilung sein und nicht das unterdrücken von Symptomen. Ein Rücken sollte nicht schmerzen. Tut er das, dann sollte man die Ursachen für diese Beschwerden lokalisieren und nicht mit einem Wasserbett das Problem auf eine andere Ebene verschieben. Denn genau das passiert.



*Wendelin Niederberger ist Gründer und Leiter der Feng Shui Schule Schweiz FSS und bietet Beratungen und Ausbildungen in Feng Shui, Geomantie und taoistischen Weisheitslehren an.*