

## **Was ist eigentlich Feng Shui?**

Eine alte Wissenschaft möglichst einfach erklärt

Autor: Wendelin Niederberger

Ursprünglich aus China stammend, ist diese mehrere tausend Jahre alte Wissenschaft, auf der ganzen Welt unter verschiedenen Namen verbreitet. Viele Kulturen besaßen ein tiefes Wissen um die Zusammenhänge der Natur mit den Menschen. Im Westen sprach man von der Lehre der Geomantie. Viele Völker wussten um die Geheimnisse der kosmischen Gesetze auf unserem Planeten, und entwickelten daraus umfangreiche Wissenschaften. Auch wenn Feng Shui, allem Anschein nach als neue Modewelle nach Europa geschwappt ist, so besitzt die Lehre doch eine tiefe Weisheit, auf die der Westen lange gewartet hat. Wir alle sind den verschiedenen Erd- und Kosmischen Energien ausgesetzt und reagieren auf vielerlei Art darauf, aber oftmals wirken diese Einflüsse nur durch unser Unterbewusstsein. In der Feng Shui Lehre geht man davon aus, dass unsere Wohnung oder unser Haus die Erweiterung unseres Körpers repräsentiert und folglich ist es von grosser Wichtigkeit wie unsere Umgebung aussieht und wie sie uns über alle sechs Sinne beeinflusst. Unsere Aura, die unsichtbare farbige Ausstrahlung des Körpers, reagiert sehr empfindlich auf Störquellen, wie zum Beispiel Elektromog, schlechte Energien und schädliche Gedanken.

## **Yin und Yang als Grundprinzip**

Chi ist die wichtigste Grundlage einer Feng Shui Beratung. Diese unsichtbare Lebensenergie, die überall in uns und um uns fließt, wird auch in anderen Kulturen, unter anderen Namen wie Prana in Indien oder Ki in Japan berücksichtigt und wurde von westlichen Wissenschaftlern als Biophotonen- Energie entdeckt.

Die Auswirkungen, die eine hohe Ansammlung von Chi in unserer nächsten Umgebung, also unseren Lebensräumen hat, ist überwältigend und bringt oftmals überraschende Ergebnisse. Wie zum Beispiel Harmonie, Kraft, Gesundheit und Erfolg in allen Lebensbereichen.

Die Lehre von Yin und Yang, die Grundlage des Taoismus, ist eine weitere Basis von Feng Shui. Das Gleichgewicht herzustellen ist eine wichtige Aufgabe eines Feng Shui Beraters. Dazu ein Beispiel: Bereiche eines Hauses, welche als Ruhezone gebraucht werden, sind Yin zugeordnet. Aktive Bereiche wie Wohnzimmer oder Küche sind Yang. Der Eingangsbereich eines Hauses ist aufgrund der Aktivitäten, die dort stattfinden Yang. Wenn nun ein Yin Raum, also ein Schlafzimmer direkt neben dem Eingang liegt, wird man in diesem Schlafzimmer weniger erholsamen Schlaf finden. Wenn das Yin und Yang Gesetz bis in alle Feinheiten angewendet wird, entsteht Harmonie.

## **Innere Harmonie als Magnet**

Als Anhaltspunkt einer Beratung zeigt uns die chinesische Astrologie das passende Element des Bewohners und wie in der chinesischen Medizinlehre, wird die

Berücksichtigung der Farben, Materialien und Gegenstände unseres Elementes auch Körper oder Immunsystem stärken.

Natürlich ist es in einer Beratung notwendig, auf das Geschmacksempfinden der Bewohner Rücksicht zu nehmen. Die optimalen Himmelsrichtungen, Formen und Farben werden ausgerechnet und dem Geschmack und Einrichtungsstil angepasst.

Um möglichst alle schädlichen Störquellen auszuschalten werden alte und neue Technologien angewendet. (Rutengehen, Elektrosmogtester)

Zusammenfassend gesagt, bringt die Berücksichtigung der Feng Shui-Weisheit nicht nur ein harmonisches Gleichgewicht, sondern aktiviert wie in der chinesischen Medizin, unsere Kraft und Selbstheilungskräfte. Auf den ersten Blick erscheint es uns unlogisch, dass Asiaten in aller Welt darauf schwören dass Feng Shui ihren Erfolg und ihre Finanzen fördert, auf den zweiten Blick jedoch ist es eine logische Konsequenz ihrer eigenen, erhöhten Energie, denn Geld ist nur eine materielle Erscheinungsform dieser allumfassenden Energie. Auch Beziehungen aller Art werden gefördert. Denn unsere innere Harmonie wirkt wie ein Magnet auf unsere Mitmenschen. Gründe genug, um zu verstehen warum diese alte Wissenschaft sich immer grösserer Beliebtheit erfreut. Es ist eine weise Lehre, die den Menschen uns seine Umgebung als Gesamtheit betrachtet und nicht wie die übliche Schulmedizin nur Symptome behandelt.

**Wenn Sie sich angesprochen fühlen und mehr über Feng Shui wissen möchten, empfehlen wir Ihnen den Besuch eines Vortrags von Wendelin Niederberger, Ausbildungsleiter Feng Shui Schule Schweiz**